

## Projet

### Déclaration de la FDI

## FLUOR ET CARIE DENTAIRE

### Introduction

Plus de 50 ans de recherche approfondie dans le monde a prouvé l'innocuité et l'efficacité du fluor en matière de prévention des caries. La base scientifique pour l'utilisation du fluor et son innocuité ont été acceptées par de nombreux organismes scientifiques, groupes d'experts et organismes gouvernementaux. L'utilisation du fluor a résulté en un important déclin de la fréquence et de la fréquence globale des caries dentaires et a amélioré la qualité de vie de millions de personnes.

### Comment le fluor empêche le développement de la carie

A l'origine, les recherches dans le rôle du fluor en matière de prévention des caries dentaires lient son mode d'action à sa présence et à sa concentration dans les approvisionnements en eau. Il a été supposé que l'effet bénéfique du fluorure était lié à son effet systémique et renforçait l'émail dentaire pendant le développement de la dent.

Il est maintenant devenu évident que l'approvisionnement permanent de niveaux adéquats de fluor dans la bouche est le facteur le plus important, car la présence de niveaux peu élevés de fluor empêche la déminéralisation et encourage la reminéralisation de l'émail dentaire pendant le processus de formation de la carie.

Ces conclusions ont une profonde importance au niveau de l'utilisation du fluor comme mesure préventive ou curative de la carie. Elles ont confirmé que l'application topique de fluor ou du moins tout autre moyen de maintenir une concentration adéquate de fluorure dans la bouche, présente une importance cruciale en matière de prévention carieuse.

### Systèmes de prestation du fluorure

#### ***Fluoration des approvisionnements en eau potable***

La fluoration des approvisionnements en eau reste, dans la mesure du possible, la mesure sanitaire publique la plus efficace en matière de prévention et de traitement de la carie dentaire. Ceci est attribuable au fait que l'eau est un composant nutritif indispensable, est utilisée par tous et avantage donc tous les secteurs de la communauté. La seule restriction à son utilisation est un approvisionnement en eau sûr et contrôlable, ce qui signifie invariablement une source d'eau canalisée et centralisée.

Il faut, par ailleurs, connaître l'apport fluoré par d'autres sources, afin de déterminer les niveaux d'eau fluorée les mieux adaptés. Les recommandations pour la concentration du fluor dans l'eau dépendent essentiellement de la consommation de l'eau sur laquelle le climat peut avoir une influence. Par ailleurs, il faut également tenir compte des habitudes alimentaires ou culturelles locales.

### ***Le sel fluoré***

L'administration de fluorure par consommation de sel est une option lorsque la situation locale ne convient pas à la fluoration de l'eau. Les études ont produit des données constantes indiquant l'efficacité du sel fluoré en matière de réduction des caries dentaires. La production de sel fluoré doit être centralisée et accompagnée d'un puissant support technique pour garantir que sa fabrication est contrôlée.

La concentration de fluorure dans le sel doit être basée sur des études de consommation du sel et d'utilisation de fluorure provenant d'autres sources. La concentration de fluor doit figurer sur l'emballage du sel.

### ***Le lait fluoré***

Le lait fluoré a été utilisé comme source de fluorure, en particulier pour de jeunes enfants par l'intermédiaire de programmes scolaires. Plusieurs études se sont avérées efficaces. Cependant, comme mesure de santé publique, le lait fluoré n'a qu'une portée limitée.

### ***Dentifrice fluoré***

De tous les systèmes d'approvisionnement actuellement utilisés, les dentifrices fluorés sont ceux qui ont subi les essais les plus approfondis. Beaucoup d'études bien contrôlées de portées différentes ont été réalisées et presque toutes ont montré des réductions considérables en matière de caries dentaires, résultant en une santé bucco-dentaire considérablement améliorée. Les dentifrices fluorés sont donc une très importante mesure de santé publique et tout doit être fait pour accroître leur utilisation.

La conséquence d'une déglutition excessive de pâte dentifrice par les jeunes enfants peut provoquer un accroissement de la fréquence d'une fluorose dentaire très légère (opacités de l'émail). Afin de réduire cette possibilité, l'ingestion de pâte dentifrice doit être minimisée. Dans certaines régions du monde, on trouve des dentifrices fluorés à faible concentration de fluor (550 millionième), en particulier pour les enfants. Toutefois les preuves de leur efficacité à réduire la carie dentaire laissent à désirer.

Les dentifrices doivent être utilisés au moins deux fois par jour et après le brossage, il faut se rincer la bouche avec une quantité minimale d'eau.

La concentration de fluor doit figurer sur les emballages de dentifrices, ainsi que l'indication que les enfants de moins de six ans doivent être supervisés pendant le brossage et qu'ils ne doivent utiliser qu'une très petite quantité de dentifrice (de la taille d'un petit pois).

### ***Les suppléments fluorés***

Les comprimés fluorés peuvent être recommandés pour certains patients à risque et peuvent également être utilisés sur le plan général pour les groupes à risque de la communauté lorsque d'autres sources fluorées ne sont pas disponibles. L'efficacité des comprimés fluorés n'est pas aussi bien acceptée que celle des autres moyens. Etant donné que l'importance de l'effet topical du fluor a été reconnue, il est recommandé de sucer, de mastiquer ou de dissoudre les suppléments dans la bouche avant de les avaler. L'augmentation du risque d'opacités/fluorose existe si les suppléments sont incorrectement utilisés.

Le dosage doit tenir compte de l'accès local au fluorure, en particulier pour ce qui est de l'approvisionnement en eau.

Les tableaux de dosages doivent être consultés lorsqu'ils sont disponibles. Il en existe plusieurs dont les recommandations sont légèrement différentes. Ils doivent être soigneusement contrôlés et régulièrement remis à jour à la lumière d'autres sources de fluoration.

### ***Bains de bouche fluorés***

Pour les populations à risque, les bains de bouche fluorés peuvent être une mesure de santé publique efficace. Les bains de bouche peuvent être utilisés quotidiennement ou à d'autres intervalles, selon les besoins locaux. Les bains de bouche fluorés ne sont pas recommandés pour les enfants de moins de six ans.

Les bains de bouche fluorés existant dans le commerce et destinés à une utilisation individuelle se sont avérés efficaces et ils doivent être utilisés selon les besoins spécifiques de la personne concernée.

### ***Application de gels par des membres de l'équipe dentaire***

Les gels appliqués par des membres de l'équipe dentaire sont indiqués pour des personnes à risque au niveau des caries dentaires. Les concentrations sont d'habitude élevées. Compte tenu de ce fait, ils doivent être traités avec soin.

### ***Vernis fluorés***

Les vernis fluorés sont indiqués pour les patients à risque au niveau des caries dentaires ou à cause d'un traitement dentaire ou médical.

## **La fluoration provenant de différentes sources**

Le fluor existe à l'état naturel dans le monde entier. On le trouve dans une certaine mesure dans tous les aliments et dans l'eau, de sorte que tous les êtres humains consomment une certaine quantité de fluor. Le fluorure est plus accessible grâce aux aliments et aux boissons, à l'eau, aux dentifrices et aux bains de bouche fluorés, etc. Ceci peut être très bénéfique au niveau de la prévention des caries dentaires. Cette situation peut, par ailleurs, accroître le risque de formes plus légères d'opacités/fluorose dentaires. C'est pour cela qu'une démarche coordonnée de la prestation du fluorure est indispensable. Il est impératif de tenir compte de toutes les sources dont le fluorure provient avant de prescrire un traitement fluoré précis.

## **Evaluation des risques de santé**

Il est manifeste, d'après la considérable quantité de preuves, que, s'il est correctement utilisé et en concentrations adéquates pour la prévention des caries dentaires, le fluorure est sans danger et efficace. Cependant, une ingestion excessive de fluorure peut causer les opacités de l'émail / la fluorose pendant la période précédant l'éruption des dents. Comme les niveaux de fluorure utilisés pour la prévention des caries dentaires, ces opacités sont très légères et présentent surtout un intérêt esthétique. De récentes études ont montré que le public ne remarquait généralement pas ces modifications mineures des dents ou ne les trouvait pas déplaisantes.

A condition de soigneusement contrôler les niveaux d'ingestion, le fluorure peut être considéré comme une mesure de santé publique très importante en vue du maintien de la santé bucco-dentaire.